メニュー表

2019年12月　　磯辺白百合幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	(kcal)	(g)	(g)	(g)
2日 (月)	ご飯 メンチカツ 大豆のチリコンカン 二色サラダ	精白米 ｷｬﾉｰﾗ油 三温糖 ﾏﾖﾄﾞﾚ	ﾒﾝﾁｶﾂ 大豆 豚肉 鶏肉	たまねぎ ﾄﾏﾄｿｰｽ ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ にんじん	436	12.8	16.5	0.8
3日 (火)	カレーライス 大根と青菜のサラダ キャンディチーズ	精白米 じゃがいも ｷｬﾉｰﾗ油 ｶﾚｰﾙｰ めんつゆ	豚肉 ﾁｰｽﾞ	たまねぎ にんじん だいこん 切干大根 青菜	438	11.2	11.2	1.5
10日 (火)	ご飯 豆腐ハンバーグ(照焼きｿｰｽ) おさつスティック ブロッコリーとハムのサラダ	精白米 三温糖 片栗粉 さつまいも ｷｬﾉｰﾗ油 きび砂糖 ﾏﾖﾄﾞﾚ 酢 ｱﾏﾆ油	豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾛｰｽﾊﾑ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ﾎｰﾙｺｰﾝ	387	10.5	8.3	0.7
				平均	420	11.5	12.0	1.0

※仕入の状況により、食材が変更になる場合がございます。